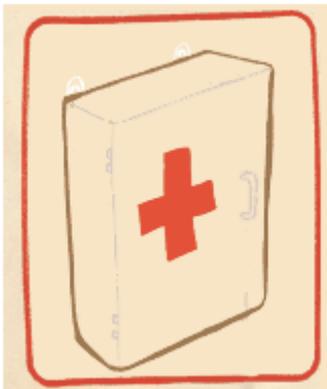


El botiquín de primeros auxilios en el hogar

Elementos que debe contener



El botiquín de primeros auxilios debe estar instalado en un lugar accesible y conocido por los habitantes de la casa, pero fuera del alcance de los niños pequeños. Una caja hermética y que sea fácil de transportar puede valer.

Su contenido ha de permitirnos hacer frente a las situaciones que con más frecuencia se presentan en el entorno doméstico, por lo que su composición puede variar según las circunstancias, siendo recomendable que contenga, al menos, los siguientes elementos:

- **Mascarilla de protección facial:** la utilizaremos en caso de que sea necesario realizar la respiración artificial boca a boca. De esta manera, evitaremos el contacto directo con posibles secreciones, vómitos, etc. de la persona a la que estemos atendiendo.
- Material de autoprotección:
- **Guantes de látex o vinilo:** los utilizaremos siempre que vayamos a realizar una cura. Nos protegen del contacto directo con la sangre y otros fluidos, secreciones, etc.
 - **Toallitas de alcohol:** las utilizaremos para desinfectar nuestras propias manos, antes de realizar una cura; recordar que NO deben utilizarse directamente sobre las heridas.
- Material de hemostasia
- **Vendas hemostáticas** (de diferentes tamaños), para el control de hemorragias.
- Material de curas
- **Suero fisiológico;** lo utilizaremos para limpiar heridas.
 - **Antiséptico** (tipo povidona yodada), para prevenir la infección en el caso de las heridas.
 - **Gasas** para cubrir heridas y/o quemaduras (diferentes tamaños).

- **Esparadrapo.**
- **Tiritas** (banda de tiritas, para adaptar tamaño a las necesidades).
- **Tijeras** de puntas redondeadas.
- **Pinzas** sin dientes.

Material para protección de heridas, quemaduras y traumatismos articulares

- **Pañuelo triangular** (tamaño aproximado: 140x100x100 cm). Nos servirá tanto para improvisar un cabestrillo, como para cubrir heridas, quemaduras, improvisar un vendaje, etc.
- **Vendas de diferentes tamaños.**



RECUERDA El botiquín para el hogar **NO** debería contener **medicamentos**: una cosa es el botiquín de primeros auxilios y otra distinta, el pequeño dispensario que tenemos en casa, que debería contener elementos tales como: un termómetro, aparato de tensión arterial, analgésicos/antitérmicos, una crema antiinflamatoria, una pomada para pequeñas quemaduras, una crema antihistamínica, etc...